

Kretsnytt Solna



Svenska Röda Korset
Solna

Följ oss på instagram!
RödaKorsetSolna



2023 Syrien: Barn leker med ballonger

Innehåll

1. Hälsning från Råsundas volontärer
2. Vänsterpartiet på besök
3. Ett betydande samarbete på sjukhuset
4. Varför är samarbeten viktiga?
5. Hur var Riksstämman i Linköping?
6. Röda Korsets dag 8 maj
7. Våra verksamheter
8. Våra kontaktuppgifter

Sommarhälsning ☀️

Sommaren är här! Det är en tid för vila, gemenskap och nya intryck. Vi vill passa på att önska er alla en riktigt fin sommar och tacka för alla fina samtal och gåvor som ni bidragit med under våren.

Våra mötesplatser tar snart sommaruppehåll:

🌻 Bergshamra håller stängt vecka 26–33

🌻 Råsunda håller stängt vecka 27–33

Vi ser fram emot att ses igen i sensommarens tecken. Tills dess – ta hand om er och njut av sommaren!

Följ oss på sociala medier



#rodakorsetsolna



#rodakorsetbergshamra



#rodakorset_rasunda



@Röda Korset i Råsunda

Somrig hälsning från volontärerna i Råsunda

En solig sommardag begav vi, volontärerna från Mötesplatsen i Råsunda, oss ut på en härlig utflykt. Målet var Gröna Stugan vid Lötsjön, där vi njöt av en god och trevlig lunch tillsammans i vacker naturmiljö.

Efter maten fortsatte dagen med skratt och glada tillrop på minigolfbanan vid Golfängarna. Ett stort grattis till Fatma som tog hem segern! 🏆



Vänsterpartiet på besök hos Mötesplatsen i Råsunda



I torsdags fick vi på Mötesplatsen i Råsunda besök av Vänsterpartiet i Solna. Syftet med besöket var att berätta om vår verksamhet och föra en dialog kring hur Röda Korset kan bidra ännu mer lokalt. Tillsammans diskuterade vi viktiga frågor som rör social hållbarhet, inkludering och hur vi kan stärka det civila samhället i Solna.

Från Vänsterpartiet deltog Omer Khan, ordförande, samt Lisa Tegeback, politisk sekreterare.

Vi uppskattar möjligheten att lyfta våra erfarenheter och perspektiv och ser fram emot fortsatt dialog och samverkan för ett mer medmänskligt Solna.

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se

 Svenska Röda Korset
Solna

Vi vill tacka Coor!

Ett betydande samarbete på sjukhuset

Röda Korset i Solna har sedan 2017 haft ett ömsesidigt samarbete med Coor. Samarbetet kom till i samband med att den nya sjukhusbyggnaden på Karolinska Universitetssjukhuset i Solna öppnade. Coor ansvarar för all drift på sjukhuset, bland annat informationsdisken i huvudentrén.

De totalt 15 Rödakorsvärdar som finns på plats på sjukhuset samarbetar med Informationen och hjälper besökare med ledsagning, incheckning och mycket mer. Samarbetet har under alla år fungerat utomordentligt väl. **Tack Coor!**



Varför är samarbeten viktiga?

I vår krets vet vi att vi når längst när vi gör det tillsammans. Därför är samarbeten, oavsett omfattning, en avgörande del av vårt arbete. Genom samarbeten med näringslivet, eldsjälar, kommunen och många fler, skapar vi möjligheter att hjälpa fler människor och stärker vårt lokala engagemang i Solna kommun.

Ett samarbete kan handla om allt från gemensamma aktiviteter, gåvor till julmarknadernas lotterier eller strategiska samarbeten. **Varje bidrag gör skillnad!**

När vi kombinerar våra styrkor och erfarenheter skapar vi ett starkare skyddsnät för dem som behöver det mest.

Vi är tacksamma för alla våra samarbetspartners. Ni är en viktig del av vår kraft att göra gott. Och vi ser alltid fram emot att välkomna fler som vill vara med och göra skillnad.

Vill du eller din organisation samarbeta med oss? Hör gärna av er till **marknad.solna@redcross.se**

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Hallå där Sonja!

Hur var Riksstämman i Linköping?

Hur var stämningen på plats?

Vi var cirka 350 personer på plats. De flesta hade deltagit i mötet tidigare år, men det fanns också flera – som jag själv – som var med för första gången. Jag skulle säga att **engagemang** är det ord som bäst sammanfattar stämningen. Det märktes tydligt i fokuset på motionerna, diskussionerna vid rådplatserna och presentationerna på Inspirationstorget.

Vad är Riksstämman för något?

Riksstämman är Svenska Röda Korsets högsta beslutande organ och hålls vartannat år. Här samlas representanter från kretsar i hela landet för att diskutera viktiga frågor, fatta beslut om framtida inriktning och välja styrelse. Det är också ett tillfälle för inspiration, erfarenhetsutbyte och att känna kraften i vårt gemensamma engagemang.

Var det något särskilt ögonblick som stack ut?

Jag blev mycket inspirerad av Svenska Röda Korsets Ungdomsförbunds (SRKU) pitch på scenen, där hon berättade om hur hon själv ville ta sitt liv när hon var 12 år gammal. Senare, som ung vuxen, engagerade hon sig i Röda Korset – bland annat för att hjälpa andra unga i liknande svåra livssituationer.

Vad tog du med dig hem från riksstämman?

Många viktiga punkter lyftes. Vi behöver betona mångfald och inkludering ännu mer, ha mer konkret verksamhet ute på fältet och mindre arbete bakom stängda dörrar i styrelserummen. Det finns också ett tydligt behov av att vi samarbetar närmare nationella och lokala team. Dessutom finns det stöd att få från centralt håll för våra kretsar för att identifiera styrkor, hitta utvecklingsområden och skapa handlingsplaner för framtiden.

Någon ny idé, tanke eller inspiration du vill dela med oss?

Satsa mer på ungdomar! Vi har välfungerande och viktig verksamhet för äldre, framförallt i Väntjänsten och Sittgymna. I höst startar vi upp en ny verksamhet för yngre i Hagalund, i form av Läsfaddrar. En åldersgrupp jag därmed upplever att vi kan arbeta mer med och för är ungdomar och unga vuxna. Detta är någonting jag vill ta med in i kretsen och se hur vi kan jobba vidare med. Antingen själva eller tillsammans med Ungdomsförbundet.

Vi fortsätter prata med Sonja på nästa sida...

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Vi fortsätter prata med Sonja

Fanns det något som överraskade dig eller stack ut?

Att vi finns i alla hörn av Sverige, från Malmö till Umeå, från Göteborg till Stockholm. Sen stack verkligen talet från SRKU:s representant, som nämndes tidigare, ut. Om hennes psykisk ohälsa och hur det ledde henne till att engagera sig i SKRU. En rörande berättelse som jag alltid kommer bära med mig.

Hur kändes det att representera Solna röda korskrets?

Jag kände mig såklart stolt, även om det var mitt första möte och jag måste erkänna att det var utmanande att följa med i alla formella delar. Det var en ära att få prata med andra kretsar om vårt arbete. Vårt samarbete med ICA Maxi Solna väckte stort intresse. Jag lovade att vi gärna ställer upp för att dela med oss av våra erfarenheter.

Om du fick beskriva riksstämman med tre ord – vilka skulle du välja?

Grundlig, engagerade rödakorsare, och åldersmångfald.

Och sist men inte minst – vad var det godaste du åt i Linköping?

Fikan faktiskt. De bjöd oss på en sorts tiramisu som var helt fantastisk.

Tack Sonja för pratstunden och ditt deltagande på Riksstämman!



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Röda Korsets dag 8 maj

Varför firar vi Röda Korsets dag?

Vi firar Röda Korsets dag den 8 maj för att uppmärksamma det viktiga humanitära arbete som Röda Korset utför världen över – att lindra nöd, skydda liv och återupprätta människovärde. Dagen sammanfaller med födelsedagen för organisationens grundare, Henri Dunant, som efter sina upplevelser på slagfältet i Solferino 1859 lade grunden till Röda Korset och Genèvekonventionerna.

Firandet är både en hyllning till det globala engagemanget för mänskliga rättigheter och en påminnelse om vikten av medmänsklighet i kris och konflikt. På många håll i Sverige uppmärksammas dagen med flagghissning, fika, insamlingar och andra aktiviteter för att sprida kunskap och samla in medel till verksamheten.

Såklart uppmärksammades vi dagen

I våra butiker, både i Bergshamra och Råsunda, bjöds det på fika för att uppmärksamma dagen.

**Vill du bli en del
av vår gemenskap?**

Kontakta oss direkt via solna@redcross.se om du vill veta mer om vilka uppdrag som finns tillgängliga. Vi vill alltid bli fler och du är varmt välkommen! ❤️



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



**Svenska Röda Korset
Solna**

Våra verksamheter

Genom samarbeten, försäljning av second hand och ditt medlemskap har vi möjlighet att driva våra verksamheter. Stort tack!

Vi vill bli fler!

Väntjänsten

Väntjänsten är en besöksverksamhet för äldre boende i Solna.

vantjanst.solna@redcross.se



Vi vill bli fler!

Krisberedskap

Vi erbjuder medmänskligt stöd och praktisk hjälp åt drabbade och deras närstående i händelse av en kris i vår egen kommun eller i närliggande kommuner. Vill du vara med i detta viktiga arbete? Hör av dig redan idag!

krisberedskap.solna@redcross.se



Rödakorsvärdar

Vi finns i entréerna på Nya Karolinska och i Q-huset (tidigare Astrid Lindgrens barnsjukhus).

rodakorset.solna@redcross.se



Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra verksamheter

Språkcafé

Språkcafé är för dig som vill lära dig svenska.
Finns både i Bergshamra och Råsunda.

Råsunda: Onsdag kl. 17.30 - 19.00

Bergshamra: Onsdag kl. 10.30 - 12.00

transvenska.solna@redcross.se



HLR-utbildning

Under året genomför vi utbildningar i första hjälpen och hjärt- och lungräddning för frivilliga och allmänheten. Anmälan sker via Röda Korsets hemsida.

utbildning.solna@redcross.se



Läsfaddrar i Hagalund

Läsfaddrarna är vår nyaste verksamhet med uppstart i höst. Volontärer ska stötta varsitt barn i årskurs 2 eller 3 på Parkskolan när de läser i böcker. Mer information kommer i första nyhetsbrevet för hösten. Vill du veta mer redan nu? Kontakta solna@redcross.se



Marknad

Vi vill bli fler!

Marknad- och kommunikationsgruppen sköter all kommunikation till medlemmarna, samt med våra sponsorer.

marknad.solna@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra second hand och mötesplatser

Dina gåvor gör stor skillnad för kretsen. Genom försäljning kan vi driva vår verksamhet och du bidrar till en hållbarare värld.

Bergshamra

Utöver vår försäljning av fin secondhand, finns även möjlighet till samtal över en kaffe och hembakat fika. Vi har även flera aktiviteter som du kan läsa mer om nedan. Välkommen!

Discgolf På Bergshamras DiscGolfPark i samarbete med Solna stad. Banan tar cirka 20 minuter att genomföra och är nybörjarvänlig. Frisbees finns att låna på mötesplatsen.

Sittgymnastik Rörlighetsträning med följsamma rörelser till musik som anpassas utifrån dagsform.
Fredagar kl.10.30 - 11.15

Skapande verksamhet Ta med dig ditt egna pyssel. Virka, sticka, sy, eller något helt annat och skapa tillsammans.
Tisdagar kl.14.00 - 17.00



Vi vill bli fler!

Sommarstängt vecka 26-33

Tisdag - Fredag
kl.10.00 - 17.00

Lördagsöppet kl.10.00 - 17.00:
23 mars, 26 april och 24 maj

Adress: Björnstigen 10, 170 72 Solna
butiken.bergshamra@redcross.se

Råsunda

Vi har öppet varje vecka för köp av second-handvaror och fika. Kom och fynda!

Bokcirkel En måndagskväll i månaden har vi bokcirkel kl.18.30 - 20.30

Kontakta Inger om du vill veta mer
Ingerwollin@gmail.com



Vi vill bli fler!

Sommarstängt vecka 27-33

Måndag	kl.14.00 - 18.00
Onsdag	kl.12.00 - 16.00
Torsdag	kl.14.00 - 18.00
Fredag	kl.13.00 - 17.00
Lördag	kl.11.00 - 15.00

Adress: Råsundavägen 145, 169 36 Solna.
butiken.bergshamra@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna

Våra kontaktuppgifter

Kretsen har många verksamheter och därmed också många kontaktvägar. Om du inte vet vem du ska kontakta kan du skriva till solna@redcross.se

Kretsen i helhet och styrelsen

Kretsens officiella mailadress	solna@redcross.se
Ordförande	ordforande.solna@redcross.se
Kassör	ekonomi.solna@redcross.se

Butikerna

Bergshamra	butiken.bergshamra@redcross.se
Råsunda	butiken.rasunda@redcross.se

Verksamheterna

Marknadsgruppen	marknad.solna@redcross.se
Väntjänsten	vantjansten.solna@redcross.se
Rödakorsvärdar	rodakorsvardar.solna@redcross.se
Utbildning och HLR	utbildning.solna@redcross.se
Språkcafé	transvenska.solna@redcross.se
Krisberedskap	krisberedskap.solna@redcross.se

Tack för att du är medlem!

rodakorset.se/solna

solna@redcross.se



Svenska Röda Korset
Solna